

Jahresprogramm 2023 Läuferriege

Fix ----- **Vorgesehen** -----

SA 4.3	Schneeschuh - Tour Wirzweli – Gummenalp	Guido
SA 18.03.	75. GV Gesamtverein TV Mauritius, Emmenfeld ?	Bruno
MI 29.03.	Offizieller Start Swisslaufftreff Walk- und Laufftreff	Guido
Mi 26.04.	Run and Bike	Stefan
SA 6.-13. Mai	Veloferien Riccione, (aktuell 11 Pers.)	Guido
Mi 07.06.	Run and Bike	??
SO 18.06.	Aletsch-Halbmarathon, Manuel, Miriam	Manuel
MI 21.06.	Lauf Rossmoos–Hunkelen, oder ab Spitz ?	Manuel
SA 24.06.	PP Wiggere-Hütte – Napf Start 16 Uhr mit Nachtessen	??
Mi 05.07.	Grill nach dem Training	??
MI 30.08.	Differenzler	Guido
14.-17.09.	Reise ins Piemont mit Paul Jäger	Paul
SO 24.09.	Bike Tour: ~ 1'000 HM / 40 - 60 km ?	?
SO 29.10.	Swiss City Marathon / Halbmarathon, Luzern	
Mi 06.12.	Jahresabschluss	Guido
19.-21.01.2024	Schnee-Weekend im Goms, Holicamp	Guido

Info -----

SA 29.04.	Luzerner Stadtlauf	
SA 01.07.	Hellebardelauf 17 km, Sempach	
FR 21.07.	Ägeriseelauf 14,14 km, Ägeri	
SO 03.09.	Switzerland Marathon Light, Halbmarathon um den Sarnersee	
SA 09.09.	Ämmelauf 10 km, Luzern-Littau	

16.01.2023 Version 4.0